



Asthma-Notfallplan



1. Ein bis zwei Hübe vom „Notfallspray“

 > Anwendung von Atemtechniken (siehe unten) >  10 Minuten warten

Keine Besserung, dann zu 2.





2. Ein bis zwei Hübe vom „Notfallspray“ mit Cortison

 > Anwendung von Atemtechniken (siehe unten) >  weitere 10 Minuten warten

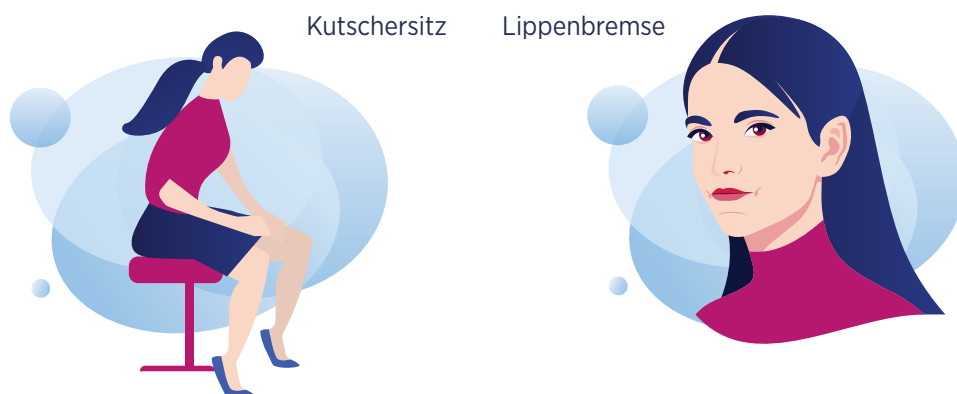
Keine Besserung, dann zu 3.



3. Keine Besserung: SOFORT DEN NOTARZT RUFEN!

 Rufnummer Rettung: **144** Europäischer Notruf: **112** 

Atemerleichternde Körperhaltungen



Weitere atemerleichternde Körperhaltungen finden Sie unter: